

**Государственное
бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей детский оздоровительно-
образовательный центр «МАЯК»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ДОД ДООЦ «Маяк»

_____ А.А. Заикин

« ____ » апреля 2016 года

**Инструкция по охране труда
при проведении занятий на воде**

1. Общие требования безопасности

1.1.К занятиям по плаванию допускаются дети дошкольного возраста, учащиеся и студенты образовательных учреждений (далее - обучающиеся), не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья после прохождения медицинского осмотра.

1.2.В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила поведения на воде, установленный режим занятий и отдыха, расписание занятий.

1.3.Занятия по плаванию должны проводиться под руководством учителя, преподавателя, воспитателя, тренера (далее - преподавателя).

1.4.Преподаватель должен иметь специальное педагогическое образование, подтвержденное именованным документом установленного образца (дипломом).

1.5.Преподаватель должен сам не только хорошо плавать и нырять, но и знать приемы транспортировки пострадавшего на воде, уметь освобождаться от захватов тонущего человека и др.

1.6.Преподаватель несет персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья и безопасность обучающихся во время занятий на воде.

1.7.Преподаватель перед допуском к работе должен пройти предварительный медицинский осмотр, в последующем медосмотры проводятся периодически в сроки установленные Минздравом России.

1.8.Преподаватель должен быть проинструктирован по следующим видам инструктажей:

- вводного (при поступлении на работу);
- первичного на рабочем месте;
- периодического на рабочем месте (не реже 1 раза в 6 месяцев в ходе работы);
- целевого, при необходимости выполнения разовых работ не связанных с основными обязанностями;
- внепланового - при изменении условий труда или нарушении правил охраны труда, длительных перерывов в работе и других обстоятельств.

1.9. Во время занятий по плаванию на преподавателя и обучающихся действуют следующие опасные и вредные факторы:

- повышенное нервно-эмоциональное состояние;
- вероятность возникновения судорог ног и обширных судорог во всем теле;
- травмоопасный рельеф дна водоема;
- нарушение ориентации частей тела относительно поверхности водоёма;
- опасные игры в воде, связанные с подныриванием, сталкиванием в воду и т.п.;
- водовороты;
- общее переохлаждение организма обучающегося.

1.10. Преподаватель должен пройти обучение по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях в объеме инструкции по первой доврачебной помощи, освоению практических способов оказания помощи с последующей проверкой знаний.

1.11. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой доврачебной помощи.

1.12. При занятиях по плаванию в бассейне преподаватель должен знать правила пожарной безопасности, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности, местонахождение первичных средств тушения пожара и умение правильно пользоваться ими (в объеме инструкции по пожарной безопасности, действующей в учреждении).

1.13. На время занятий обучающиеся и преподаватель должны иметь купальные костюмы (плавки) и на голову резиновую шапочку.

1.14. О каждом несчастном случае во время занятий по плаванию преподаватель должен после оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и других оперативных мер известить руководителя или дежурного администратора образовательного учреждения о несчастном случае.

1.15. Обучающиеся, не соблюдающие правила безопасности во время занятий по плаванию от занятий отстраняются и привлекаются к дисциплинарной ответственности. Перед очередным занятием со всеми обучающимися в группе проводится внеплановый инструктаж; с детьми дошкольного возраста — беседа.

1.16. Соблюдение требований настоящей Инструкции является должностной обязанностью преподавателя, а их нарушение влечет за собой виды ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная).

2. Требования безопасности перед началом занятий по плаванию

2.1. Перед началом занятий преподаватель должен убедиться, что водоём по температурному режиму и гигиеническому состоянию подходит для занятий. Преподаватель должен проинструктировать обучающихся (в зависимости от возраста) либо в форме беседы-наставления, либо в форме инструктажа о правилах безопасного поведения на воде.

2.2. Если занятия проводятся в естественном водоёме, преподаватель должен обследовать ту его часть, где предполагается проведение занятий по плаванию, на безопасность (прутья металлической арматуры, битые кирпичи и т.п.).

2.3. При купании в естественном водоеме необходимо оборудовать специально отведенное для этого место, подготовить спасательные средства (спасательные круги, веревки, шесты, спасательные лодки и т.д.).

2.4. Обучающимся надеть купальные костюмы (плавки), на голову резиновые шапочки.

2.5. Раздевальные помещения должны быть оборудованы шкафами (в крайнем случае крючками для одежды) и скамейками для раздевания/одевания, душевые — индивидуальными смесителями холодной и горячей воды.

2.6. Перед началом занятий в бассейне преподаватель обязательно должен сообщить обучающимся, что после внезапного отключения искусственного освещения через некоторое время обязательно будет включено аварийное освещение. Это предотвращает панику среди обучающихся.

2.7. В случае недомогания, плохого самочувствия обучающийся должен сообщить о них преподавателю. К занятиям на воде этот обучающийся не допускается.

2.8. У преподавателя должен быть список обучающихся, которые приступили к занятиям по плаванию.

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. Сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений. По возможности примите душ. Входить в бассейн для плавания можно только с разрешения преподавателя. Внимательно слушайте и выполняйте все указания и команды преподавателя.
- 3.2. Прежде чем приступить к занятиям по плаванию преподаватель должен научить обучающихся держаться на воде, отдыхать на воде (лежа на спине, плавание «поплавком» и др. способами).
- 3.3. Если обучающийся не умеет плавать, то ему запрещается заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс.
- 3.4. Во время занятий по плаванию нельзя оставлять обучающихся без присмотра, даже при низком уровне воды. За умеющими плавать осуществлять общее наблюдение.
- 3.5. При плавании в естественном водоеме запрещается заплывать за установленные знаки ограждения (буйки) водного бассейна, нельзя плавать на большой волне, подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.
- 3.6. Не оставаться при нырянии долго под водой.
- 3.7. Запрещается прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при нахождении вблизи других пловцов.
- 3.8. Запрещается обучающимся устраивать в воде опасные игры.
- 3.9. Для предупреждения судорог нельзя находиться в холодной воде более 5-7 минут и делать быстрые резкие движения, которые ведут к чрезмерному утомлению мышц.
- 3.10. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 3.11. Почувствовав озноб, недомогание, усталость, быстро выйти из воды, растереться сухим полотенцем, поставить в известность преподавателя о состоянии здоровья.
- 3.12. Преподаватель не должен оставлять обучающихся во время занятий по плаванию одних на воде или возле водоёма. При необходимости отойти преподаватель должен оставить своего представителя, замещающего его на время отсутствия.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях.

- 4.1. При появлении любых признаков предаварийной ситуации (крики обучающихся; во время занятий погас свет в бассейне; запах жженой изоляции, дыма и др.) преподаватель должен оценить опасность

сложившийся ситуации, вероятность её развития и первоочередные мероприятия.

4.2.Руководство всеми действиями в чрезвычайной ситуации возлагается на преподавателя.

4.3.Если остановить развитие чрезвычайной ситуации не удалось, преподаватель должен предпринять меры, чтобы обезопасить обучающихся (эвакуация, помощь утопающему, исключение паники и др. меры).

4.4.Преподаватель должен проследить, чтобы его распоряжения и приказы были выполнены.

4.5.Приступить к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему (пострадавшему) в чрезвычайной ситуации, вид которой определяется характером повреждения организма (утопление, сотрясение мозга, перелом и др.).

4.6.Преподаватель и обучающихся старше 16 лет должны уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в чрезвычайной ситуации.

4.7.Приемы, способы и последовательность действий спасателя подробно изложены в инструкции по оказанию первой доврачебной помощи, действующей в образовательном учреждении.

4.8.Дальнейшие действия преподавателя и обучающихся - поставить в известность руководителя учреждения или соответствующее должностное лицо о чрезвычайной ситуации.

4.9.При ликвидации последствий чрезвычайной ситуации (развитие очага пожара, длительная обесточка и др.) преподаватель и обучающиеся должны выполнять распоряжения руководителя учреждения или должностных лиц.

4.10.После окончания действий оперативного характера преподаватель должен проверить обучающихся по списку.

5.Требования безопасности после окончания занятий по плаванию

5.1.По распоряжению преподавателя обучающиеся должны покинуть водоём.

5.2.При температуре воды ниже (24-25)°С после занятий, чтобы согреться, сделать легкие физические упражнения. По возможности принять теплый душ. Насухо вытереться полотенцем и сразу же одеться.

Преподаватель должен проверить по списку наличие всех обучающихся.